官方版台灣百岳分級 - 依路線區分難度

官方的「登山分級制度」

一般季節分成 4 級

A 級：一般健行路線，活動天數約需 1-3 天。

B 級：中級縱走路線，活動天數約需 4-5 天或活動天數約需 1-3 天但有危險地形。

C 級：高級縱走路線，活動天數約需 5 天以上。

C+級：高級縱走路線，有垂降及攀岩地形。

雪季期間分成 2 級

D 級：雪地健行及縱走，雪季管制期間有條件開放之路線。

E 級：雪季管制期間暫停開放之路線。

A、B、C 級登山路線 1 人以上即可申請（1 人獨攀需填寫獨攀申請承諾書）。

C+級及 D 級登山路線需 3 人以上始可申請；E 級登山路線不開放申請。

C+ 級路線需攜帶確保繩及安全頭盔，列為重點檢查項目；

D 級路線需相關規定依雪季辦理。

概念是：A 級路線不需提供登山經驗證明。

申請攀登 B 級路線需有至少 A 級或 B 級以上路線攀登經驗證明，以上類推。

所以看來如果沒爬過基本路線是無法第一座百岳就爬奇萊主北；

沒走過進階路線想一次跳級大小劍或南二段也是不行的。

官方的分級表是用百岳排名排序。依據平常傳統登山習慣，以下依登山路線整理了分級表。小原則是如果有山同屬兩條以上路線，則以簡單的那條為準

（例如向陽山同為南二段、新康橫斷、嘉明湖經過路線，歸類至最易之嘉明湖）:

排名	山名	高度(m)	位置	分級	路線別
約 2~3 天，入門 A 級					
1	玉山	3952	南投縣信義鄉、高雄縣桃源鄉、嘉義縣吳鳳鄉	A	玉山前五峰
24	玉山西峰	3528	南投縣信義鄉、嘉義縣吳鳳鄉	A	
65	玉山前峰	3236	南投縣信義鄉、嘉義縣吳鳳鄉	A	
5	雪山 *	3884	苗栗縣泰安鄉、臺中縣和平鄉	A	雪主東
74	雪山東峰	3199	臺中縣和平鄉	A	
16	向陽山	3600	高雄縣桃源鄉、臺東縣海端鄉	A	嘉明湖
28	三叉山	3494	高雄縣桃源鄉、花蓮縣卓溪鄉、臺東縣海端鄉	A	
34	合歡北峰	3422	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	A	合歡群峰
35	合歡東峰	3416	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	A	
36	合歡主峰	3416	南投縣仁愛鄉	A	
66	石門山	3236	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	A	
83	合歡西峰	3144	南投縣仁愛鄉	A	
39	畢祿山	3370	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	A	畢祿羊頭
100	羊頭山	3033	花蓮縣秀林鄉	A	
41	奇萊南峰	3357	南投縣仁愛鄉	A	奇萊南華
75	南華山	3183	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	A	
71	塔關山	3220	高雄縣桃源鄉、臺東縣海端鄉	A	南橫三星
77	關山嶺山	3174	高雄縣桃源鄉、臺東縣海端鄉	A	
86	庫哈諾辛山	3114	高雄縣桃源鄉	A	

47	志佳陽山 *	3327	臺中縣和平鄉	A	志佳陽
92	北大武山	3090	屏東縣泰武鄉、臺東縣金峰鄉	A	北大武
54	郡大山	3292	南投縣信義鄉	A	郡大西巒
97	巒大山	3042	南投縣信義鄉	C+ *	
約 3~4 天，進階 A + B 級					
15	奇萊北峰	3605	花蓮縣秀林鄉	B	奇萊主北
20	奇萊主峰	3559	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	B	
22	品田山	3529	新竹縣尖石鄉、臺中縣和平鄉	B	武陵四秀
48	桃山	3324	新竹縣尖石鄉、臺中縣和平鄉	A	
51	池有山	3301	新竹縣尖石鄉、臺中縣和平鄉	A	
85	喀拉業山 *	3132	新竹縣尖石鄉、宜蘭縣大同鄉	A	
6	秀姑巒山	3860	花蓮縣卓溪鄉、南投縣信義鄉	B	八大秀
9	大水窟山	3724	南投縣信義鄉、花蓮縣卓溪鄉	B	
37	八通關山	3404	南投縣信義鄉	A	
27	大霸尖山 *	3505	新竹縣尖石鄉、苗栗縣泰安鄉	A	大霸群峰
32	小霸尖山	3445	苗栗縣泰安鄉	B	
52	伊澤山	3296	新竹縣尖石鄉、苗栗縣泰安鄉	A	
87	加利山	3111	苗栗縣泰安鄉	A	
89	六順山	3106	南投縣信義鄉、花蓮縣萬榮鄉	B	六順山
60	屏風山	3248	花蓮縣秀林鄉	B	屏風山
44	白姑大山	3341	臺中縣和平鄉、南投縣仁愛鄉	B	白姑大山

<table>
<tr><td colspan="6">約 4~5 天，挑戰 B + C 級</td></tr>
<tr><td>2</td><td>玉山東峰</td><td>3940</td><td>南投縣信義鄉、嘉義縣吳鳳鄉</td><td>C+</td><td rowspan="2">玉山前五峰</td></tr>
<tr><td>3</td><td>玉山北峰</td><td>3920</td><td>南投縣信義鄉</td><td>B</td></tr>
<tr><td>4</td><td>玉山南峰</td><td>3900</td><td>高雄縣桃源鄉</td><td>C+</td><td rowspan="4">玉山後四峰</td></tr>
<tr><td>38</td><td>南玉山</td><td>3381</td><td>高雄縣桃源鄉</td><td>C</td></tr>
<tr><td>96</td><td>鹿山</td><td>3043</td><td>高雄縣桃源鄉</td><td>C</td></tr>
<tr><td>10</td><td>東小南山</td><td>3709</td><td>高雄縣桃源鄉</td><td>C</td></tr>
<tr><td>17</td><td>大劍山</td><td>3593</td><td>臺中縣和平鄉</td><td>B</td><td rowspan="3">大小劍</td></tr>
<tr><td>49</td><td>佳陽山</td><td>3313</td><td>臺中縣和平鄉</td><td>B</td></tr>
<tr><td>67</td><td>劍山</td><td>3223</td><td>臺中縣和平鄉</td><td>C</td></tr>
<tr><td colspan="6">長天數縱走橫斷，B + C 級</td></tr>
<tr><td>8</td><td>南湖大山</td><td>3740</td><td>臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉</td><td>B</td><td rowspan="8">北一段</td></tr>
<tr><td>14</td><td>南湖東峰</td><td>3639</td><td>臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉</td><td>B</td></tr>
<tr><td>31</td><td>巴巴山</td><td>3448</td><td>臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉</td><td>C</td></tr>
<tr><td>21</td><td>南湖北山</td><td>3535</td><td>宜蘭縣大同鄉、南澳鄉、臺中縣和平鄉</td><td>B</td></tr>
<tr><td>84</td><td>審馬陣山</td><td>3139</td><td>宜蘭縣大同鄉、中縣和平鄉</td><td>A</td></tr>
<tr><td>11</td><td>中央尖山</td><td>3703</td><td>臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉</td><td>C+</td></tr>
<tr><td>25</td><td>南湖南峰</td><td>3516</td><td>臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉</td><td>C</td></tr>
<tr><td>72</td><td>馬比杉山</td><td>3209</td><td>宜蘭縣南澳鄉、花蓮縣秀林鄉</td><td>C</td></tr>
<tr><td>13</td><td>關山</td><td>3666</td><td>臺東縣海端鄉、高雄縣桃源鄉</td><td>C</td><td rowspan="2">南一段</td></tr>
<tr><td>53</td><td>卑南主山</td><td>3293</td><td>高雄縣桃源鄉、臺東縣海端鄉</td><td>C</td></tr>
</table>

61	小關山	3248	高雄縣桃源鄉、臺東縣海端鄉	C	
78	海諾南山	3174	高雄縣桃源鄉、臺東縣海端鄉	C	
19	雲峰	3562	高雄縣桃源鄉	C	南二段
46	南雙頭山	3333	花蓮縣卓溪鄉	C	
57	轆轆山	3277	高雄縣桃源鄉、花蓮縣卓溪鄉	C	
69	尖山	3222	南投縣信義鄉、高雄縣桃源鄉、花蓮縣卓溪鄉	C	
98	塔芬山	3038	高雄縣桃源鄉、花蓮縣卓溪鄉	C	
42	能高南峰	3349	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	C	能高安東軍
58	能高山	3261	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	C	
88	白石山	3108	南投縣仁愛鄉、花蓮縣萬榮鄉	C	
94	安東軍山	3067	南投縣仁愛鄉、花蓮縣萬榮鄉	C	
95	光頭山	3059	南投縣仁愛鄉、花蓮縣秀林鄉	C	
45	新康山	3335	花蓮縣卓溪鄉	C	新康橫斷
99	布拉克桑山	3036	花蓮縣卓溪鄉、臺東縣海端鄉	C	
43	卓社大山	3343	南投縣仁愛鄉、南投縣信義鄉	C	干卓萬橫斷
55	干卓萬山	3282	南投縣仁愛鄉	C	
59	火山	3257	南投縣仁愛鄉、南投縣信義鄉	C	
64	牧山	3239	南投縣仁愛鄉、南投縣信義鄉	C	
23	大雪山	3529	苗栗縣泰安鄉、臺中縣和平鄉	C	雪山西稜
26	頭鷹山	3508	苗栗縣泰安鄉、臺中縣和平鄉	C	
50	火石山	3308	苗栗縣泰安鄉、臺中縣和平鄉	C	

79	中雪山	3172	苗栗縣泰安鄉	A	
長天數縱走橫斷，C+級					
12	雪山北峰	3702	苗栗縣泰安鄉、臺中縣和平鄉	C+	聖稜線縱走*
56	太魯閣大山	3282	花蓮縣秀林鄉	C+	奇萊東稜
90	盤石山	3105	花蓮縣秀林鄉	C	
91	帕托魯山	3100	花蓮縣秀林鄉	C	
93	立霧主山	3069	花蓮縣秀林鄉	C	
7	馬博拉斯山	3805	南投縣信義鄉、花蓮縣卓溪鄉	C+	馬博橫斷
18	馬利加南山	3577	南投縣信義鄉、花蓮縣卓溪鄉	C+	
33	馬西山	3429	花蓮縣卓溪鄉	C+	
81	盆駒山	3163	南投縣信義鄉	C+	
70	喀西帕南山	3220	花蓮縣卓溪鄉	C+	
30	無明山	3449	臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉	C+	北二段
63	鈴鳴山	3240	臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉	B	
80	門山	3167	臺中縣和平鄉	A	
82	甘薯峰	3156	臺中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉	C+	
29	東郡大山	3487	南投縣信義鄉	C+	南三段
40	東巒大山	3360	南投縣信義鄉	C+	
62	丹大山	3240	南投縣信義鄉、花蓮縣卓溪鄉	C	
68	無雙山	3222	南投縣信義鄉	C+	
73	內嶺爾山	3204	花蓮縣卓溪鄉	C	

76	義西請馬至山	3179	南投縣信義鄉、花蓮縣卓溪鄉	C+	

* 雪山下翠池、大霸北稜、志佳陽上雪山、雪山當日來回、喀拉業山當日來回屬 B 級路線。

* 巒大山（西巒大山）難度疑為誤植，傳統西巒郡大應屬 A 級路線

* O 型、I 型、Y 型聖稜線縱走皆為 C+ 級路線。

登山知識 / 完百路線

NO	山界名稱	山名	百岳數	天數
1	北一段	審馬陣山、南湖北山、東峰、馬比杉、南湖主峰、南峰、巴巴山、中央尖	8	6 天
2	北二段	閂山、鈴鳴山、無明山、甘薯峰	4	4 天
3	南一段	關山、海諾南山、小關山、卑南主山	4	5 天
4	南二段	八通關山、大水窟山、達芬尖山、塔芬山、雲峰、轆轆山、南雙頭山、三叉山、向陽山	9	7 天
5	南三段	無雙山、東巒大山、東郡大山、內嶺爾山、義西請馬至山、丹大山、六順山	7	9 天
6	馬博橫斷	秀姑巒山、馬博拉斯山、馬利加南山、駒盆山、馬西山、喀西帕南山	6	7 天
7	能安縱走	能高主峰、南峰、光頭山、白石山、安東軍山	5	5 天
8	奇萊連峰	奇萊主峰、奇萊南峰、南華山	3	3 天
9	奇萊東稜	奇萊北峰、太魯閣大山、立霧主、帕托魯山、盤石山	5	6 天
10	合歡群峰	合歡主峰、北峰、西峰、東峰、石門山	5	2 天
11	東台一霸	新康山、布拉克桑山	2	5 天
12	干卓萬山塊	干卓萬山、卓社大山、牧山、火山	4	5 天
13	玉山群峰	玉山、前峰、西峰、北峰、東峰、南峰、東小南山、南玉山、鹿山	9	5 天
14	巒郡	郡大山、西巒大山	2	2 天
15	雪山西南稜	大雪山、雪山、中雪山、頭鷹山、火石山	5	5 天
16	雪北線	雪山東峰、雪山北峰、志佳陽山	3	3 天
17	武陵四秀	桃山、喀拉業山、池有山、品田山	4	3 天
18	大小劍	大劍山、小劍山、佳陽山	3	3 天
19	中橫三星	畢祿山、羊頭山、屏風山	3	3 天
20	南橫三星	庫哈諾辛、塔關山、關山嶺山	3	2 天
21	大霸群峰	大霸尖山、小霸尖山、加利山、伊澤山	4	3 天
22	五嶽老么	北大武山	1	2 天
23	一支獨秀	白姑大山	1	3 天
			100	98 天

四大障礙：

①奇萊東稜　②南三段

③新康橫斷　④馬博橫斷

五岳：

玉山、雪山、南湖大山、秀姑巒山、北大武山

三尖：

大霸尖山、中央尖山、達芬尖山

十峻：

玉山東峰、玉山南峰、馬博拉斯山、關山、奇萊北峰、大劍山、品田山、 無明山、能高南峰、新康山

百岳主題:

· 春天的合歡，滿山的杜鵑齊放，景致令人難忘

· 夏日的嘉明湖，湛藍的湖水和藍天相稱，再搭上一襲翠綠的新衣，讓人心曠神怡

· 秋分的北一，火紅的林木盡相爭輝，展現多彩多姿的面貌

· 冬季的四秀，白雪皚皚，壯闊的聖稜依傍，蒼勁挺拔

百岳難易度劃分表

第一級：專業登山，艱難

南三段、東郡丹大橫斷、奇萊東稜、塔關山之恐龍塔、中央尖山之死亡陵線。

第二級：專業登山，次困難

馬博拉斯橫斷、新康橫斷、干卓萬山塊、北二段、北三段（屏風至七彩湖）、南一段、雪山西南稜（雪劍線）

第三級：專業登山，易

玉山十一峰、聖稜志佳陽線、雪山西稜（大雪線）、武陵四秀、北一段（南湖中央尖）、南二段、能高安東軍、八大秀馬、奇萊連峰

第四級：登山健行，健腳者需熱身

玉山前六峰、雪山主東峰、三叉向陽嘉明湖、奇萊主北峰、四秀之二（池有品田、桃山喀拉業）、大霸群峰、畢祿連走羊頭、能高越嶺、屏風山、白姑大山

第五級：登山健行，山友需熱身

玉山前峰、玉山西峰、玉山主峰、七彩湖六順山、中雪山、郡大山、西巒大山、北大武山、閂山、畢祿山、羊頭山、八通關山

第六級：大眾化健行

一般遊客需熱身；合歡群峰、南橫三星

台灣的山岳

台灣本島地形狹長 ，呈北北東與南南西的走向， 南北最長 380 公里(自富貴角至鵝鑾鼻)，東西最寬 140 公里(新港至新社以南)，面積有 35，834.35 平方公里(不含澎湖群島)，其中山地地形(高度 100 公尺以上)約佔總面積的 2/3。

一、台灣山脈簡介：

台灣島上多山，山脈與本島的走向完全一致，也做北北東與南南西的走向，以下僅就其中五大山脈做簡單之介紹：

1、海岸山脈：

海岸山脈在台灣本島東緣的中段,亦稱台東山脈.北起於花蓮市花蓮溪口以南,南止於台東市卑南大溪溪口以北，長約 140 公里，因為秀姑巒溪從瑞穗向東切山而出，將海岸山脈

從中截成南北二段，北段高度較低，平均高度 500 公尺上下，南段高峰多在 1000 公尺以上，位於成功附近的新港大山(1682 公尺)為海岸山脈最高峰.

2、中央山脈：

海岸山脈以西，隔著花東縱谷，就是中央山脈，其中許多山峰的高度都在 3000 公尺以上，為本島之脊樑山脈.中央山脈北起於蘇澳以南的烏岩角，南止於本島極南端的鵝鑾鼻，長達 320 公里.岳界以七彩湖為界，將其區分成南北兩段，其中秀姑巒山(3860)公尺，為中央山脈最高峰中央山脈南北兩段超過 3000 公尺以上之主脊中，各區分成三段

北一、北二段以中橫大禹嶺為界;

北二、北三段以能高越嶺為界;

南一、南二段以關山啞口為界;

南二、南三段以秀馬鞍部為界.

3、雪山山脈：

雪山山脈是以為主峰而位於中央山西側的高山群，其地層呈東北--西南走向，東北端自台北縣三貂角起，延伸至濁水溪，總長 180 公里，寬約 28 公里。其東側地勢漸低，與中央山脈在思源埡口相連接。此處亦為大甲溪與宜蘭濁水溪間之分水嶺的鞍部.雪山主峰(3884 公尺)為雪山山脈最高峰，以其為中心，可分為雪東線、志佳陽線、雪劍線、西南稜線(大雪線)、霸雪線及秀雪線等六條路.

4、玉山山脈：

玉山山脈位於中央山脈南段之西側，北以濁水溪為界，南至高雄旗山，為一與雪山山脈成南北對峙的地形.其東北經八通關(標高 2800 公尺)與中央山脈之秀姑巒山相接.玉山主峰(標高 3950 公尺)為玉山山脈最高峰，周圍稜線略呈雙十字形，超過 3000 公尺以上高

山有十餘座，可以放射性登山方勻式攀登.

5 阿里山山脈：

阿里山山脈，亦稱番界嶺，北起於濁水溪南岸，南至鳳之北，總長約 135 公里，平均高度約 2000 公尺.主要山有東埔大山、對高山、鹿林山、自忠山等.另外台灣北部有大屯山、磺嘴山、觀音山等均為幼年期死火山.此外南部多泥火山，總數約有 60 座，其中尚有少數仍為活動者.屬丘陵性山地之加裡山山脈，自鼻頭角至濁水溪畔的集集，總長約 200 公里，寬約 20 公里，呈，凸而向西之弧形山地，亦算台灣有名之山脈.本山脈中 1000 公尺以上的山寥寥無幾，其中以尖石山、向大湖山、五指山、力裡山、馬拉邦山禾集集大山等較為重要.

二、台灣高山簡介：

台灣多山，其中超過 3000 公尺以上的高山，連主峰及副峰在內，共有 268 座.以下僅就其中部分做一簡單之介紹

A、五岳：

嶽，高山之峻峰也，鎮護地方山.本省五岳之稱，蓋比照大陸五嶽名者.

1.玉山主峰(本省第一高峰)：3952m 一等▲

2.雪山主峰(本省第二高峰)：3884m 一等▲

3.南湖大山(中央山脈北端最高峰)：3740m 一等▲

4.秀姑巒山(中央山脈第一高峰)：3860m 二等▲

5.北大武山(中央山脈南端最高峰)：3090m 一等▲

★ ▲ 此為三角點之意

B、三尖：尖，表山勢特別尖銳之意

1.中央尖山:北一段 3730m 三等三角點

2.大霸尖山:雪山山脈 3505m 二等三角點

3.達芬尖山:南二段 3222m 無基點

C、十峻：峻，山勢高大而險峻之意

1.玉山東峰 3940m　　2.玉山南峰 3900m

3.品田山 3529m　　4.大劍山 3593m

5.無明山 3449m　　6.奇萊北峰 3605m

7.能高南峰 3349m　　8.馬博拉斯山 3805m

9.新康山 3335m　　10.關山 3666m

D、百岳:

為提倡本省之登山風氣,岳界前輩林文安先生在 231 座超 3000 公尺級之山峰中選出 100 座而定名為『台灣百岳』,並於民國 61 年 12 月 5 日在羊頭山(百岳老么)舉行『百岳俱樂部』(隸屬於中華民國山岳協會)成立大會，從此造成了台灣登山風大開，岳友紛紛走向 3000 公尺級的高山.

E、百岳名山中為一角點的山峰:

1.玉山主峰　　2.雪山主峰

3.白姑大山　　4.南湖大山

5.奇萊北峰　　6.安東軍山

7.東郡大山　　8.三叉山

9.卑南主山　　10.北大武山

三、各登山路線簡介：

1、玉山山脈：

A.主要山岳：

玉山前峰 3236m、玉山西峰 3528m、玉山主峰 3952m、玉山東峰 3948m、玉山南峰 3900m(閉鎖曲線峰)、玉山北峰 3920m、南玉山 3381m、小南山 3709m、鹿山 3040m，此九峰皆屬百岳，尚有玉山北北峰 3910m、南峰三叉峰 3900m、小南山 3615m 等山岳.

B.主要路線:

玉山十一峰線--九座百岳加北北峰及小南山，共十一座山岳，主要以排雲山莊及圓峰營地(南峰前)做雙十字放射性登山的據點；由塔塔加進入，順登前峰，夜宿排雲山莊， 以此為基點登西峰、北峰、北北峰及東峰，然後推進至圓峰營地，單攻其餘各峰，再原路由塔塔加而回，亦可翻越主峰下八通關，順登八通關山，循八通關古道下東埔而回.

C.其它路線：

南玉山以下稜脊是玉山最長支稜自南玉山後即無超過 3000 公尺之山峰;其可至南橫公路上之梅山村，包括廣東丸山、錢頭雁山、魔界宛山、南面山、茎濃山，是一溯沙里仙溪也是條好路線.

2、郡大巒大山:

A.主要山岳:

郡大山(西郡大山)3292m、巒大山(西巒大山)3042m 屬百岳，另有郡大北峰、望鄉山、金子山、清水山.郡大巒大是觀看玉山的最佳展望台，由此更可眺望東郡山塊;人倫工作站更有牡丹王國之稱，是良好的休閒健行之地.

B.主要路線:郡大巒大行程輕鬆，可以水里做據點，利用人倫林道及郡大林道單攻此二山亦可由巒大縱走至郡大山(罕有人走).

3、雪山山脈:

以雪山為放射性山彙之中心點，成一地壘地形，而分出六大支稜，即所謂的【雪山六路】.

A.雪山六路:

雪東線、志佳陽線、大雪線又可分為三路--大雪山林道 230 線(1)26K 上中雪山(2)28K 上大雪山 (3)45K 上頭鷹山.聖稜線又稱雪霸線，與四秀線互通，即所謂聖稜 Y 型縱走.

B.各路簡介:

雪東線

雪山東峰 3199m、雪山主峰 3884m，為百岳.由武陵農場誠莊出發宿七卡山莊，輕裝經雪東、三六九山莊來回雪主，沿途有著名的哭坡、白木林、黑森林、冰斗等.

志佳陽

志佳陽大山 3327m，為百岳，另有志佳陽基點峰、雪山南峰等.由環山國小旁小徑接產業道路，渡司界蘭溪二次至松柏農場或苗圃第二工寮宿， 輕裝來回志佳陽大山，亦可重裝縱走至雪山，需上至苗圃第一工寮，宿賽良久，再宿瓢簞山屋，經志佳陽、雪山南峰至雪主;有著名的流籠(司界蘭溪)，山明水秀，風景秀麗.

大劍線

劍山(小劍) 3223m、佳陽山 3313m、大劍山 3596m 三座百岳，另有推論山、油婆蘭山、布伕奇寒山、劍南尖山、雪山西南峰、翠池三叉山等。

由中橫宜蘭支線中興路口下車，經仁壽橋、松茂分站、樂山橋至防火林道登山口，仰望彷若一面垂直的牆壁，由此上登至推論山，坡度漸緩，至油婆蘭山營地，次日輕裝登佳陽、小劍、來回約 12 小時，第三天自油婆蘭山輕裝上大劍山、復循原路下中橫；縱走則重裝經大劍、雪山西南峰至完美谷宿，再至翠池(東南亞最高穩定水池)，上雪山.

大雪線

中雪山 3172m、大雪山 3529m、頭鷹山 3508m、火石山 3308m、共四座百岳，另有志摩山、可汗山、知馬漢山、匹匹達山、大雪北山、奇峻山、頭鷹北峰、釜碗山、西勢山、大南山、弓水山、博可爾山(雪山西峰)等.此線為三大箭竹海(奇萊東稜、白姑、西南稜)之一.中雪山往前便是林文安紀念碑，本山多屬單攻.頭鷹線由 45K 處約西勢山隧道過後不遠處切上稜線至頭鷹北鞍營地宿，過頭鷹北接上頭鷹與大雪線會合.

聖稜線

加利山 3111m、伊澤山 3296m、大霸尖山 3554m、小霸尖山 3400m、雪山北峰 3702m 五座百岳，另有巴紗拉雲山、布秀蘭山、素密達山、穆特勒布山、凱蘭特崑山、北稜角山等.自馬達拉溪登山口(觀霧林道)上至九九山莊宿， 可輕裝來回大小霸、伊澤、加利(大霸群峰)，縱走則需重裝上至大霸南面基底下霸南山屋，或再進至巴紗拉雲山屋宿，過巴紗拉雲，上布秀蘭、素密達，下素密達斷崖至雲達卡山屋宿，繞過穆特勒布沿稜直上雪北，下雪北山屋宿，循瘦岩稜經凱蘭特崑、北稜角至雪主，風景絕佳，驚險刺激。岳界戲稱：走過聖稜便可以結婚，雪季縱走更是雪攀技術最佳磨鍊處.

四秀線

品田山 3529m、池有山 3301m、桃山 3324m、喀拉業山 3132m、(合稱武稜四秀)四座百岳，另有詩崙山.亦有謂四秀一峻之稱--峻者品田，另三座加上詩崙稱四秀.風景秀麗，展望極佳，由武陵農場桃瀑前登山口)，上至三叉(乃武陵、池有、桃山之三叉路口)，向西至池有登山口，抵新達山屋宿，輕裝攻品田，重裝回三叉，順攻池有，續上至桃山下桃山山屋宿，輕裝攻喀拉業，循防火林道下至武陵(桃山登山口).縱走可重裝上品田，下品田斷崖，接上布秀蘭山與聖稜線會合;亦可由達山屋向西北下，經詩逸山莊遺址、塔克金溪底，上至巴紗拉雲山屋，再和聖稜線會合.

4、白姑大山：

白姑大山別名白狗大山，海拔 3,341M，百岳排名＃44，一等三角點，另有諸副峰.北隔大甲溪與雪山山脈遙遙相望的獨立山塊，成了隔著德基水庫與雪山山脈，在地質學上亦屬雪山山脈，密生高箭竹，係《三大箭竹海》之一.可由中橫青山賓館附近隧道口上登.現一般登山口設在南投縣的紅香部落。從台 14 甲轉入這一段 26 公里的力行產業道路因坍方連連，車行困難，最好是高底盤的車子才不會刮壞底盤。另從紅香部落到登山口，則一定要四輪傳動的車子才能上去。

5、中央山脈：

A.北一北段：

審馬陣山 3140m、南湖北山 3535m、南湖大山 3740m、南湖東峰 3639m、馬比杉山 3209m、南湖南山 3516m、巴巴山 3448m、中央尖山 3703m 八座百岳.

本線景觀複雜，有審馬陣的草原地形、南湖圈谷、五岩峰、中央尖山的岩溝、阿濁水南溪流域、中央尖溪等高山溪谷，是常好的訓練場所.中央尖東峰、主峰、西峰間為岳界著名的『死亡稜線』;西峰向南與甘藷峰間箭竹極密，『死亡箭竹海』之稱.

B.北一南段：

甘藷峰 3156m、無明山 3449m、鈴鳴山 3271m、門山 3167m、畢祿山 3370m、羊頭山 3033m 六座百岳.

由大禹嶺 820 林道可登畢祿，續縱走鈴鳴、無明、甘藷峰，下耳無溪接 730 林道至中橫宜蘭支線清泉橋.畢祿斷崖、無明崩壁鬼門關山、鬼門關斷崖等為北二名景.門山、羊頭可分別利用 730 林道及中橫慈恩山莊單攻.

C.北二段：

★合歡山區：合歡山 3416m、合歡東峰 3416m、北合歡山 3422m、西合歡山 3144m、石門山 3286m 五座百岳，皆可由中橫霧社支線上登

★奇萊山區：奇萊北山 3605m、奇萊主山 3559m、奇萊南峰 3357m、南華山 3183m、屏風山 3248m 五座百岳.

由松雪樓往成功二、三堡宿， 經一號堡上至 3360 山屋，單攻北峰後往主峰， 過卡羅樓斷崖至卡西或卡東宿，輕裝攻南華， 至天池，下天池保線所舊址接能高越嶺路，下至蘆山部落.

★太魯閣山列(奇萊東稜)：磐石山 3105m、立霧主山 3069m ，太魯閣大山 3282m、帕托魯山 3100m 四座百岳.

東稜為三大箭竹海之一.自奇萊北往東行，經各山，由 5.4K 嵐山工作站水源村出花蓮.因嵐山工作鐵道已廢棄，故現今多由研海林道下至中橫.

D.北三段:

★能高安東軍：

能高主峰 3261m、能高南峰 3349m、光頭山 3100m、白石山 3108m、安東軍山 3067m 五座百岳.

循能高越嶺路至縣界，離開越嶺路往南沿稜行，飽覽高山草原風光及大大小小的高山湖泊， 有『湖泊的故鄉』之稱.

★干卓萬山塊：

干卓萬山 3282m、卓社大山 3343m、火山 3257m、牧山 3239m 四座百岳.

其山塊的排列像 J 型，故俗稱 J 型縱走;由萬大林道至第八林班上干卓萬，三叉峰營地輕裝攻火山，自卓社大山至武界林道 48K 工寮下武界;現一般多採由武界林道入山，過栗栗溪，至 48K 工寮及 60K 工寮， 採放射性攀登.

E.南三段：

★南三主稜：六順山 3160m、丹大山 3140m、內嶺爾山 3204m 等百岳.

★東郡山塊：東郡大山 3495m、東巒大山 3360m、無雙山 3222m 三座百岳.

★馬博橫斷：盆駒山 3089m、馬博拉斯山(烏拉孟山)3805m、馬利加南山(塔比拉山)3577m、馬西山 3429m、喀西帕南山 3248m 五座百岳.

★一般來說，南三段比較其它各段荒涼，也因地處中央山脈中心之故，大都是沿稜縱走. 主稜線中，義西請馬至山到馬利加南東峰除非會師，否則較少人走，故路跡較不明；自馬利加南東峰才接上馬博橫斷.

★東郡山塊由郡大林道 45K 處下至無雙吊橋過溪，陡上無雙頂，經儲山、本鄉山至東郡大山，輕裝來回東巒大山，往東經郡東山、可樂可樂安山，通過著名的斷稜東、西山，接上主稜的義西請馬至山，稱之『南三迂迴』.

★馬博橫斷自八通關入沿稜縱走經烏拉孟斷崖，上馬利加南山，為一似馬形的岩石山峰峰頂後卻是一片大草坡，地形變化極劇，過塔比拉斷崖，經馬西山與布干山間之馬布谷，上馬西山，過喀西帕南山後東下太平溪源的太平谷，沿溪下至玉里林道出玉里.

F.南二段:

八通關山 3320m、秀姑巒山 3860m、大水窟山 3724m、達芬尖山 3220m、塔芬山 3068m、轆轆山 3277m、雲峰 3560m、南雙頭山 3333m、三叉山 3494m、向陽山 3600m、新康山 3335m、布拉克桑山 3036m、關山嶺山 3174m 等百岳.通常由南橫埡口附近上登向陽山、三叉山，可宿嘉明湖或布拉克桑三叉口，輕裝來回布拉克桑山，來回新康則需一天半的時間，再由三叉山下拉庫音溪，上南雙頭， 宿雲峰東峰下營地，輕裝攻雲峰，續沿稜縱走轆轆山、塔芬山、達芬尖山，可沿稜往南大水窟山及大水窟山，下秀姑坪、白洋金礦、中央金礦，循八通關古道下東埔;亦可由北面山下荖濃溪，再上至八通關古道下東埔.

G.南一段:

關山 3666m、庫哈諾辛山 3114m、海諾南山 3174m、小關山 3248m、卑南主山 3260m、塔關山 3220m 等百岳.

塔關山和關山嶺山合稱南橫二山，皆可由南橫公路埡口山莊輕裝一天來回，亦有人加上庫哈諾辛山合稱南橫三山，若是加上向陽及三叉則稱南橫四星.南一段縱走由南橫公路 97.5K 進涇橋上登，因位於南部，即使冬天亦相當炎熱，加上稜線上只有 2940 鞍部有穩定水源，因此『水』就成了此段路線最重要的東西.雲水山以後的草坡寬廣，常有強風吹襲，馬西巴秀山後之.瘦稜岩脊更為驚險;馬西巴秀山下森林內之大石營地彷若仙人之居所;由卑南北鞍下茎濃溪林道，出藤枝部落至六龜、旗山.

H.北大武山:

海拔 3090m、最南的一座百岳，係大武地壘最高峰，也是中央山脈自卑南主以後唯一超過 3000 公尺的山頭.由潮州進入，至檜谷輕裝來回.